

Согласовано:

Заведующий МАДОУ «Детский сад №5»

Меню для детей от 3 до 3 лет

На 19 мая 2025 год

1. Понедельник

Утверждаю:

директор ООО «Общепит-3»

*Baranova* / Баранова Н.Г.

| № рецеп.         | Наименование                                        | Цена          | Выход       | Белки       | Жиры        | Углев.     | Ккал          |
|------------------|-----------------------------------------------------|---------------|-------------|-------------|-------------|------------|---------------|
| <b>Завтрак</b>   |                                                     |               |             |             |             |            |               |
| С6 1996т4стр149  | Каша молочн. геркулесовая с м/сл160/5               |               | 165         | 6,2         | 8,2         | 27,8       | 207,9         |
| ТК1(1)Парт2015   | Бутерброд с маслом 30/5                             |               | 35          | 2,5         | 4           | 16         | 110,4         |
| ТК288(2)парт2015 | Какао с молоком                                     |               | 150         | 2,7         | 3           | 10,3       | 75            |
|                  | Итого:                                              |               | 350         | 11,4        | 15,2        | 54,1       | 393,3         |
| <b>Обед</b>      |                                                     |               |             |             |             |            |               |
| С61996№139       | Суп лапша домашняя с картофелем                     |               | 150         | 3,5         | 1,6         | 12,3       | 71,1          |
| ТТК19            | Каша гречневая рассып.с овощ и курин. Фаршем 22/108 |               | 130         | 10,6        | 7           | 18         | 177,6         |
| ТТК12            | Компот из ягодной смеси                             |               | 150         | 0,2         | 0           | 8,9        | 36            |
| ТК№4988          | Хлеб пшеничный с ВМД для детского питания 20        |               | 20          | 1,7         | 0,2         | 8,9        | 50            |
| ТК№4991          | Хлеб пшенично-ржаной с ВМД для детского питания 20  |               | 20          | 1,5         | 0,2         | 8,9        | 46,6          |
|                  | Итого:                                              |               | 470         | 17,5        | 9           | 57         | 381,3         |
| <b>Полдник</b>   |                                                     |               |             |             |             |            |               |
| ТК 293 (2)       | Компот из свежих яблок                              |               | 150         | 0,2         | 0           | 12,8       | 52            |
| Пром             | Печенье ванильное                                   |               | 22          | 1,5         | 6,4         | 12,1       | 111,5         |
|                  | Итого:                                              |               | 172         | 1,7         | 6,4         | 24,9       | 163,5         |
| <b>Ужин</b>      |                                                     |               |             |             |             |            |               |
| ТК227(2)парт2015 | Запеканка из творога с мол. Соусом 70/20            |               | 90          | 13,4        | 9,9         | 20,7       | 228,2         |
| ТК282(2)парт2015 | Чай с сахаром                                       |               | 150         | 0           | 0           | 7,5        | 30            |
| ТК№4987          | фрукты                                              |               | 100         | 0,4         | 0,4         | 9,8        | 47            |
| ТК               | Хлеб пшеничный с ВМД для детского питания 20        |               | 20          | 1,7         | 0,2         | 10         | 50            |
|                  | Итого:                                              |               | 360         | 15,5        | 10,5        | 48         | 355,2         |
|                  | <b>Итого в день:</b>                                | <b>171-00</b> | <b>1352</b> | <b>46,1</b> | <b>41,1</b> | <b>184</b> | <b>1293,3</b> |

Бухгалтер:

Медсестра

Попкова Н.В.

Меню для детей с 1 до 3 лет

На 20 мая 2026 год

## У. Вторник



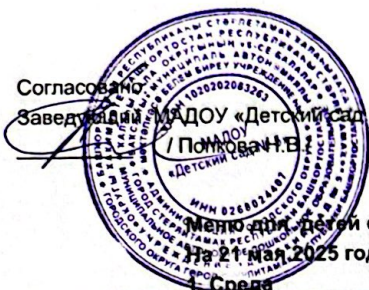
директор ООО «Общепит-3»

Варанова /Варанова Н.Г.

**Бүхгалтер:**

**Медсестра**

Согласовано:  
Заведующий МДОУ «Детский сад №5»



Меню для детей с 1 до 3 лет  
на 21 мая 2025 год  
1. Среда



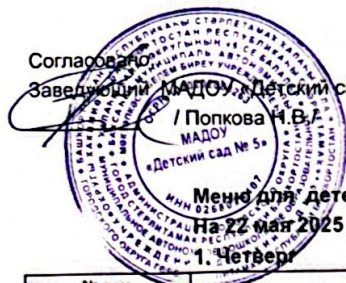
Утверждаю:  
директор ООО «Общепит-3»  
Ваганова Н.Г. /Ваганова Н.Г.

| № рец.           | Наименование                                                     | Цена   | Выход | Белки | Жиры | Углев | Ккал  |
|------------------|------------------------------------------------------------------|--------|-------|-------|------|-------|-------|
|                  | <b>Завтрак</b>                                                   |        |       |       |      |       |       |
| TK77(1)Парт2015  | Суп молочный с вермишелью                                        |        | 165   | 3,6   | 3,4  | 13,1  | 97,9  |
| TK1(1)парт2015   | Бутерброд с маслом 30/5                                          |        | 35    | 2,5   | 4    | 16    | 110,4 |
| TK286(2)Парт2015 | Кофейный напиток на молоке                                       |        | 150   | 2,1   | 1,8  | 11    | 70    |
|                  | Итого:                                                           |        | 350   | 8,2   | 9,2  | 40,1  | 278,3 |
|                  | <b>Обед</b>                                                      |        |       |       |      |       |       |
| С61996№139       | Суп лапша домашняя с картофелем                                  |        | 150   | 3,5   | 1,6  | 12,3  | 71,1  |
| ТТК19            | Каша гречневая рассып.с овощ и курин. Фаршем 22/108              |        | 130   | 10,6  | 7    | 18    | 177,6 |
| TK 293 (2)       | Компот из свежих яблок                                           |        | 150   | 0,2   | 0    | 12,8  | 52    |
| TK№4988          | Хлеб пшеничный с ВМД для детского питания 20                     |        | 20    | 1,5   | 0,2  | 8,9   | 50    |
| TK№4991          | Хлеб пшенично-ржаной с ВМД «На здоровье» для детского питания 20 |        | 20    | 1,5   | 0,2  | 8,9   | 46,6  |
|                  | Итого:                                                           |        | 470   | 17,3  | 9    | 60,9  | 397,3 |
|                  | <b>Полдник</b>                                                   |        |       |       |      |       |       |
| TK283(2)Парт2015 | Чай с молоком                                                    |        | 150   | 1,1   | 1,2  | 9,3   | 48    |
| Пром             | Печенье ванильное                                                |        | 23    | 1,7   | 1,2  | 14,8  | 72,6  |
| TK272(2)         | Булочка розовая                                                  |        | 60    | 4,8   | 1,6  | 30    | 156   |
|                  | Итого:                                                           |        | 83    | 6,5   | 2,8  | 44,8  | 228,6 |
|                  | <b>Ужин</b>                                                      |        |       |       |      |       |       |
| ТТК№21           | Картофель по-деревенски запеч. с сыром                           |        | 130   | 4,3   | 10,9 | 25    | 216   |
| TK282(2)парт2015 | Чай с сахаром                                                    |        | 150   | 0     | 0    | 7,5   | 30    |
| TK№4987          | Хлеб пшеничный с ВМД для детского питания 20                     |        | 20    | 1,7   | 0,2  | 10    | 50    |
|                  | Итого:                                                           |        | 300   | 6     | 11,1 | 42,5  | 296   |
|                  | <b>Итого в день:</b>                                             | 171-00 | 733   | 20,7  | 23,1 | 127,4 | 802,9 |

Бухгалтер:

Медсестра

Согласовано:  
Заведующий МАДОУ «Детский сад №5»



/ Полкова Н.В.  
МАДОУ  
«Детский сад №5»

Меню для детей с 1 до 3 лет  
На 22 мая 2025 год  
1. Четверг



Утверждаю:

директор ООО «Общепит-3»

Baranova /Баранова Н.Г.

| № рец.               | Наименование                                       | Цена          | Выход       | Белки     | Жиры        | Углеб        | Ккал          |
|----------------------|----------------------------------------------------|---------------|-------------|-----------|-------------|--------------|---------------|
|                      | <b>Завтрак</b>                                     |               |             |           |             |              |               |
| TK187(1)Парт2015     | Каша молочная Артек с маслом слив.160/5            |               | 165         | 5,9       | 6,7         | 30           | 201,9         |
| T31(1)парт2015       | Бутерброд с сыром 30/10                            |               | 40          | 5         | 3,2         | 15,9         | 112,2         |
| TK283(2)Парт2015     | Чай с молоком                                      |               | 150         | 1,1       | 1,2         | 9,3          | 48            |
|                      | Итого:                                             |               | 355         | 12        | 11,1        | 55,2         | 362,1         |
|                      | <b>Обед</b>                                        |               |             |           |             |              |               |
| TK120 Дели принт2000 | Суп картофельный с бобовыми                        |               | 150         | 3,5       | 3,3         | 11,7         | 91,2          |
| TK122 (1)            | Голубцы ленивые «Детские» с соусом томатн.60/25    |               | 85          | 5,2       | 4,6         | 6,2          | 89,5          |
| 464С6.1996           | Каша гречневая вязкая с маслом слив.               |               | 110         | 3,4       | 3,6         | 15,2         | 107,5         |
| TK282(2)             | Чай с сахаром                                      |               | 150         | 0         | 0           | 7,5          | 30            |
| TK№4988              | Хлеб пшеничный с ВМД для детского питания 20       |               | 20          | 1,7       | 0,2         | 10           | 50            |
| TK№4991              | Хлеб пшенично-ржаной с ВМД для детского питания 20 |               | 20          | 1,5       | 0,2         | 8,9          | 46,6          |
|                      | Итого:                                             |               | 535         | 15,3      | 11,9        | 59,5         | 414,8         |
|                      | <b>Полдник</b>                                     |               |             |           |             |              |               |
| TK292(2)             | Компот из сухофруктов                              |               | 150         | 0,2       | 0           | 10,9         | 44            |
| Пром                 | печенье шахматное                                  |               | 27          | 2         | 3           | 19           | 111           |
|                      | Итого:                                             |               | 177         | 2,2       | 3           | 29,9         | 155           |
|                      | <b>Ужин</b>                                        |               |             |           |             |              |               |
| TK227(2)             | Запеканка из творога с соусом молочным 70/20       |               | 90          | 13,4      | 9,9         | 20,7         | 228,2         |
| ТТК16                | Фрукты                                             |               | 100         | 0,4       | 0,4         | 9,8          | 47            |
| TK282 (2)            | Чай с сахаром                                      |               | 150         | 0         | 0           | 7,5          | 30            |
| TK№4987              | Хлеб пшеничный с ВМД для детского питания 20       |               | 20          | 1,7       | 0,2         | 10           | 50            |
|                      | Итого:                                             |               | 360         | 15,5      | 10,5        | 48           | 355,2         |
|                      | <b>Итого в день:</b>                               | <b>171-00</b> | <b>1427</b> | <b>45</b> | <b>36,5</b> | <b>192,6</b> | <b>1287,1</b> |

Бухгалтер:

Медсестра

Согласовано  
Заведующий МАДОУ «Детский сад №5»

/ Попкова Н.В.  
МАДОУ  
«Детский сад №5»

Меню для детей с 1 до 3 лет  
на 23 мая 2025 год  
4. Пятница



Утверждаю:

директор ООО «Общепит-3»

/Вагапова Н.Г.

| № рец.           | Наименование                                       | Цена   | Выход | Белки | Жиры  | Углев. | Ккал   |
|------------------|----------------------------------------------------|--------|-------|-------|-------|--------|--------|
|                  | <b>Завтрак</b>                                     |        |       |       |       |        |        |
| Сб1996 т4стр149  | Каша мол.геркулесовая с масл. слив 160/            |        | 165   | 6,2   | 8,2   | 27,8   | 207,9  |
| ТК1(1)парт2015   | Бутерброд с маслом 30/5                            |        | 35    | 2,5   | 4     | 16     | 110,4  |
| ТК282(2)парт2015 | Чай с сахаром                                      |        | 150   | 0     | 0     | 7,5    | 30     |
|                  | Итого:                                             |        | 350   | 8,7   | 12,2  | 51,3   | 348,3  |
|                  | <b>Обед</b>                                        |        |       |       |       |        |        |
| 64(1)Партн2013   | Суп крестьянский со сметаной 145/5                 |        | 150   | 1,2   | 3,4   | 5,4    | 63,9   |
| 126 Партнер2013  | Котлета куриная с том соусом 60/25                 |        | 85    | 12,2  | 7,5   | 8,5    | 184,4  |
| ТК141(2)         | Макаронные изделия отварные с маслом сливочным     |        | 130   | 5     | 4     | 30,2   | 176,9  |
| Пром             | Огурец свежий                                      |        | 30    | 0,21  | 0,03  | 0,57   | 3,3    |
| ТК293(2)парт2015 | Компот из св. яблок                                |        | 150   | 0,2   | 0     | 12,8   | 52     |
| ТК№4988          | Хлеб пшеничный с ВМД для детского питания 20       |        | 20    | 1,7   | 0,2   | 10     | 50     |
| ТК№4991          | Хлеб пшенично-ржаной с ВМД для детского питания 20 |        | 20    | 1,5   | 0,2   | 8,9    | 46,6   |
|                  | Итого:                                             |        | 585   | 22,01 | 15,33 | 76,37  | 577,1  |
|                  | <b>Полдник</b>                                     |        |       |       |       |        |        |
| ТК277(2)Парт2015 | Кефир с сахаром для дет. питания                   |        | 150   | 4,2   | 0,1   | 10     | 59     |
| Пром             | Плюшка Новомосковская                              |        | 50    | 3,9   | 2,9   | 25,6   | 145    |
|                  | Итого:                                             |        | 200   | 8,1   | 3     | 35,6   | 204    |
|                  | <b>Ужин</b>                                        |        |       |       |       |        |        |
| ТК217(2)         | Котлета рыбная «Любительская» с соусом             |        | 85    | 7,7   | 4,7   | 4,5    | 81,9   |
| ТК141(2)         | Картофельное пюре                                  |        | 130   | 3,3   | 4,6   | 19     | 128,2  |
| ТК283(2)парт2015 | Чай с молоком                                      |        | 150   | 1,1   | 1,2   | 9,3    | 48     |
| ТК№4987          | Хлеб пшеничный с ВМД для детского питания 20       |        | 20    | 1,7   | 0,2   | 10     | 50     |
|                  | Итого:                                             |        | 385   | 13,8  | 10,7  | 42,8   | 308,1  |
|                  | <b>Итого в день:</b>                               | 171-00 | 1520  | 52,61 | 41,23 | 206,07 | 1437,5 |

Бухгалтер:

Медсестра